



# پروژه توسعه بهداشت روانی کاردیف و ویل [Cardiff & The Vale Mental Health Development Project]

## خدمات بهداشت روانی در کاردیف و ویل او گلامورگان [Cardiff and the Vale of Glamorgan]

از شما برای مراجعه به وب سایت پروژه توسعه بهداشت روانی کاردیف و ویل تشکر می‌کنیم. این وب سایت اطلاعاتی درباره عملکرد پروژه ارائه می‌دهد و دسترسی به راهنمای خدمات سلامت روانی در کاردیف و ویل در گلامورگان [Directory of Mental Health Services in Cardiff and the Vale of Glamorgan] را امکان پذیر می‌سازد.

این راهنما اطلاعاتی درباره خدمات موجود برای افرادی که به کمکهای بهداشت روحی نیاز دارند فراهم می‌کند. این خدمات، اطفال و نوجوانان، بزرگسالان و افراد مسن را تحت پوشش قرار می‌دهد.

### این راهنما شامل اطلاعات زیر است

- موارد حقوقی- برای مثال مصوبه بهداشت روانی [Mental Health Act] و مصوبه مراقبت کننده ها [Carers act]
- خدمات ارائه شده توسط بخش قانونی، برای مثال خدمات محلی سازمان سلامتی ملی (NHS) ، بنیادها، مسئولان محلی و نیروی پلیس.
- خدمات ارائه شده توسط سازمانهای داوطلبانه
- لیستی از شماره تلفنهای ارائه کمک و مشاوره.

متأسفانه امکان ترجمه این راهنما به زبانهای دیگر برای ما میسر نیست.

### چگونگی دسترسی به این خدمات

اگر برای اولین بار می‌خواهید از این خدمات استفاده کنید، در مرحله اول باید با پزشک عمومی خود تماس بگیرید. پزشک عمومی مشکل شما را ارزیابی می‌کند و شما را به گروه بهداشت روانی جامعه [Community Mental Health Team] که منطقه شما را تحت پوشش قرار می‌دهد ارجاع خواهد داد.

اگر پزشک عمومی نیاز شما را اضطراری و اورژانس تشخیص داد (موردی که خود فرد در خطر باشد و یا برای دیگران ایجاد خطر نماید)، روالی برای ارزیابی سریع به منظور اطمینان از صحت ارزیابی پیشین وجود دارد.

### نیازهای زبان

- سازمان های قانونی زیر می‌توانند در صورت نیاز خدمات ترجمه شفاهی به شما ارائه دهند:
- بنیاد NHS کاردیف و ویل [Cardiff and Vale NHS Trust] (ارائه دهنده خدمات سلامت روانی در ایسترن ویل او گلامورگان [Eastern Vale of Glamorgan]): خدمات ترجمه شفاهی به صورت رو در رو یا از طریق خط تلفن زبان.
  - شورای شهر ویل او گلامورگان
  - شورای شهر کاردیف
  - بنیاد Bro Morgannwg NHS (ارائه دهنده خدمات در وسترن ویل او گلامورگان [Western Vale of Glamorgan])

فیدبک در رابطه با پروژه توسعه بهداشت روانی کاردیف و ویل متأسفانه کارکنان پروژه توسعه بهداشت روانی کاردیف و ویل قادر به برقراری ارتباط با شما از طریق زبانهای دیگر نیستند، ولی از هرگونه نظر و پیشنهاد شما در رابطه با این وب سایت در جهت بهتر شدن آن استقبال می‌کنیم.

### با تشکر