



ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਦਿ ਵੇਲ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ [Cardiff & The Vale Mental Health Development Project]

ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਗਲੇਮੋਰਗਨ ਦੇ ਦਿ ਵੇਲ [Cardiff and the Vale of Glamorgan] ਵਿਚ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਦਿ ਵੇਲ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਵੈਬਸਾਈਟ ਵੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਇਹ ਵੈਬਸਾਈਟ, ਇਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਗਲੇਮੋਰਗਨ ਦੇ ਦਿ ਵੇਲ ਵਿਚ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ [Directory of Mental Health Services in Cardiff and the Vale of Glamorgan] ਨੂੰ ਆਨਲਾਈਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ, ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬੱਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਸ ਵਿਚ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

- ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਮਲੇ - ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਕਾਨੂੰਨ [Mental Health Act] ਅਤੇ ਕੇਅਰਰਸ ਕਾਨੂੰਨ [Carers Acts]
- ਵਿਧਾਨਕ ਖੇਤਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਥਾਨਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (NHS) ਟ੍ਰਸਟ, ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਲੋਂ ਦਿਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ।
- ਸੁ-ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਟੈਲੀਫੋਨ ਹੈਲਪਲਾਈਨਜ਼ ਦੀ ਇਕ ਸੂਚੀ।

ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਦਾ ਹੋਰਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੀਪੀ, ਜ਼ਰੂਰਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਟੀਮ [Community Mental Health Team] ਕੋਲ ਭੇਜੇਗਾ। ਜੇ ਜੀਪੀ ਇਸ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦਾ ਇਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ (ਜਿਥੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਲਈ ਇਕ ਖਤਰਾ ਹੈ) ਵਜੋਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਜਾਇਜ਼ਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਭਾਸ਼ਾ ਲੋੜਾਂ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵਿਧਾਨਕ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਜਿਥੇ ਕਿਤੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਇਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹਨ :

- ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਵੇਲ NHS ਟ੍ਰਸਟ [Cardiff and Vale NHS Trust] (ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਗਲੇਮੋਰਗਨ ਦਾ ਈਸਟਰਨ ਵੇਲ [Eastern Vale of Glamorgan] ਵਿਚ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ) : ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਲਾਈਨ ਰਾਹੀਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਗਲੇਮੋਰਗਨ ਕੌਂਸਲ ਦਿ ਵੇਲ
- ਕਾਰਡਿਫ ਕੌਂਸਲ
- Bro Morgannwg NHS ਟ੍ਰਸਟ (ਪੂਰੇ ਗਲੇਮੋਰਗਨ ਦਾ ਵੈਸਟਰਨ ਵੇਲ [Western Vale of Glamorgan] ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ)

ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਵੇਲ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਲਈ ਪ੍ਰਤਿਪ੍ਰਸ਼ਟੀ ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਵੇਲ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਕੋਲ ਹੋਰਨਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਾਂਗੇ, ਤਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕੀਏ।

ਧੰਨਵਾਦ

www.cvmhdp.org.uk

Tel 029 2022 2000 Fax 029 2023 8258